

KISA KILAVUZ KENDİ KENDİNE TEST

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

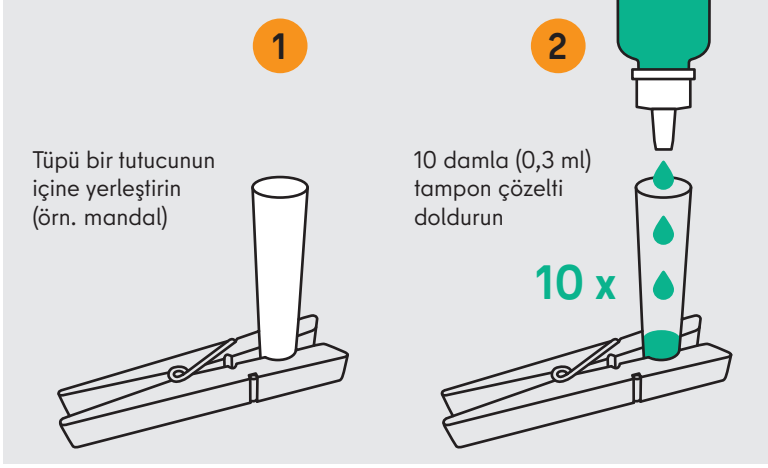
BERLIN



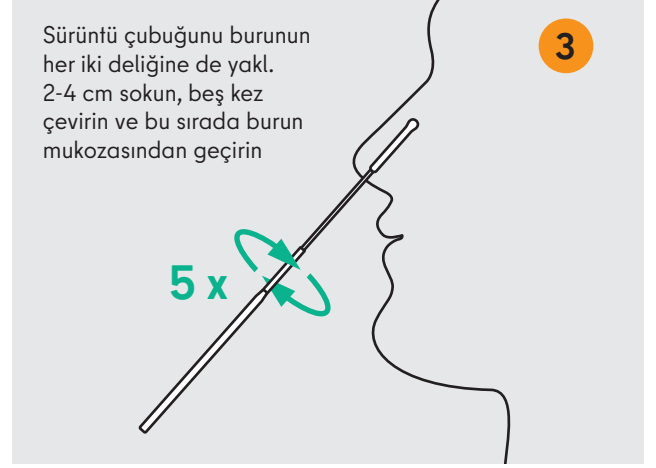
Türkisch

Ürün: CLINITEST® Rapid COVID-19 Antigen Test
Üretici: Siemens Healthineers

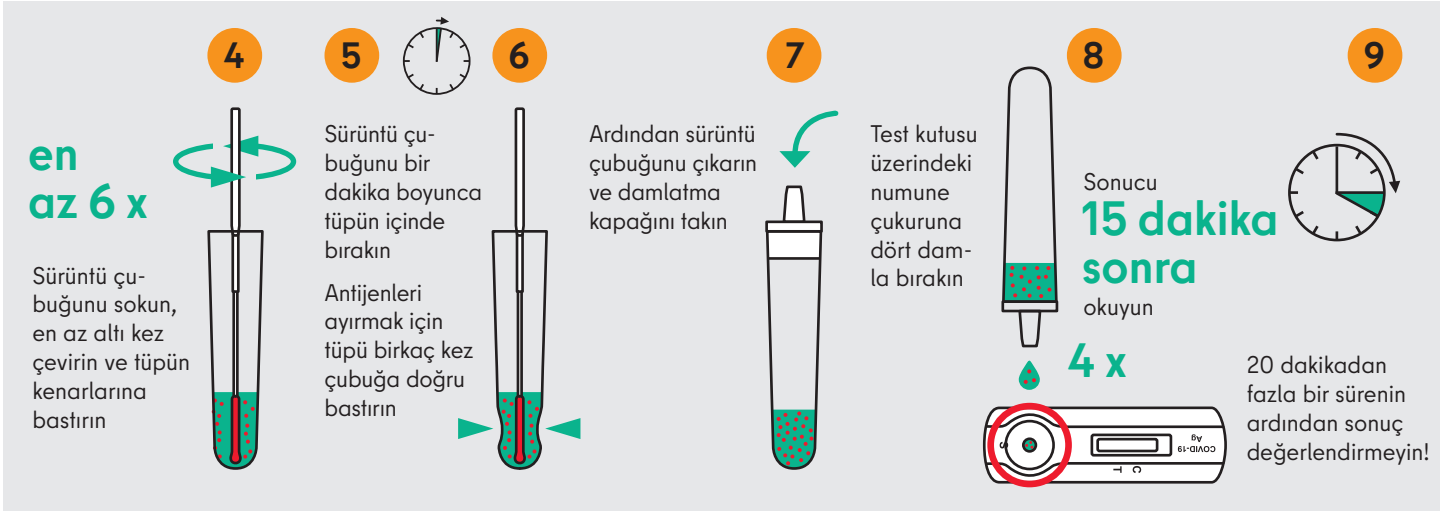
İlk adımlar



Numune alma (oda sıcaklığında)



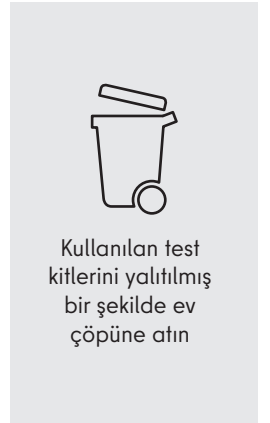
Numune ile yapılacak işlemler



Sonuçların değerlendirilmesi



Bertaraf etme



Öğrenciler ve okul veya yuva personeli okula/yuvaya gidebilirler

- Veliler okula çocuğun hasta olduğunu bildirirler; okul veya yuva personeli hasta olduklarını bildirirler
- Öğrenciler ve okul veya yuva personeli merkezi test merkezlerinden birinde ek PCR testi yaptırırlar

Test yeni malzemeyle ekranlanmalıdır

KOLAY TEST

Koronaya karşı senin için, hepimiz için

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

BERLIN



Kendi kendine yapılan testler, pandemi sırasında okula ve yuvaya gitmeyi daha güvenli hale getirmeye yardımcı olur. Her birey, aileler, arkadaşlar ve meslektaşlar için daha iyi bir koruma sağlar.

Korona kendi kendine testleri nedir?

Antijen hızlı testi olarak adlandırılan bu testler kolay ve hızlı bir şekilde kullanılabilir (bakınız kısa kılavuz). Çubuğun sadece iki ila dört santimetre burun deliğine sokulması gerekir. Sonuç 15 dakika gibi kısa bir sürede gösterilir.

Kendi kendine testler zorunlu mu?

Mümkün olduğunca çok kişi düzenli olarak kendi kendine test yaparsa korona virüsü enfeksiyonları erkenden tespit edilir. Bu sayede hastalığın daha az kişiye bulaşması sağlanabilir. Kendi kendine testler isteğe bağlı ve ücretsizdir.

Kendi kendine testler nerede ve ne sıklıkla yapılmalıdır?

Kendi kendine testler, haftada iki kez okula veya işe gitmeden önce evde yapılmalıdır.

Test sonucunun "pozitif" çıkması halinde ne yapılmalıdır?

Sonucun "pozitif" çıkması halinde test edilen kişinin okula veya işverene hasta olduğunu bildirmesi ve acilen bir ek test merkezinde PCR ek testi yaptırması gerekir. PCR ek testi öğrenciler ile okul ve yuva personeli için ücretsizdir. Randevu almaya gerek yoktur. PCR test sonucu çıkana kadar test edilen kişinin evde karantinada kalması gerekir.

PCR ek testleri

Pozitif çıkan test sonuçlarının merkezi bir PCR ek test merkezinde kontrol edilmesi gerekir. Bu PCR ek test merkezleri her gün 07:00 ve 16:30 saatleri arasında randevu almaya gerek olmadan açıktır.

Okul, yuva ve çocuk ana okulu için PCR ek test merkezlerinin güncel listesi burada bulunabilir:



www.berlin.de/sen/bjf/corona/tests/testzentren_senbjf.pdf

Niçin test sonucu negatif çıksa bile korona kurallarına uymak gerekir?

Hızlı testler sadece bir yapı taşıdır. Hızlı testler sadece bir yapı taşıdır. Geçerli diğer hijyen önlemleriyle birlikte okulda, yuvada ve evdeki güvenliği artırır.

Bunlar arasında şunlar bulunur:

- Mesafeyi koruma
- Ağız ve burnu kapatma
- Elleri yıkama
- Kolun iç kısmına doğru hapşırma ve öksürme
- Düzenli olarak havalandırma

Kendi kendine testler nasıl saklanır ve bertaraf edilir?

Testler 2-30 °C sıcaklıkta saklanmalı ve asla dondurulmamalıdır. Kullanılan testlerin atıkları diğer evsel atıklarla birlikte yırtılmaz ve sızdırmaz bir çöp torbasında atılabilir. Uygulamadan önce testler oda sıcaklığına (15-30 °C) getirilmelidir.

Koronaya özgü semptomlar olması halinde: Yine de kendi kendine test yapılmalı mıdır?

Hayır. Korona enfeksiyonu olduğuna dair somut şüphe olması durumunda ilgili kişiler aile doktorlarına veya Sağlık Bakanlığına başvurmalarıdır.

Korona kendi kendine testi hakkında daha fazla bilgi

- Farklı dillerde kısa kılavuz ve kılavuz videosu: arapça, türkçe, rusça, bulgarca, lehçe, ingilizce, fransızca, ispanyolca, sırpça
- Ek test merkezlerinin bulunduğu yerler
- Diğer sorular ve yanıtlar
- Üreticinin kullanım kılavuzu



www.berlin.de/sen/bjf/corona/tests

UYGULADIĞINIZ İÇİN TEŞEKKÜRLER

Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
Bernhard-Weiß-Straße 6
10178 Berlin
Telefon +49 30 90227-5050
www.berlin.de/sen/bjf

Tasarım: SenBJF, Referat ZS I
Güncellik durumu: 02.03.2021