

Klasse 7a –Mathematik/Sport

Liebe Klasse 7a,

ich hoffe es geht euch allen gut und ihr seid gestern gut ins Homeschooling gestartet.

Heute, am Dienstag den 6.10., bearbeitet ihr bitte die **Mathematikaufgaben**, das sind **3 Arbeitsblätter** als Vorbereitung auf die Klassenarbeit.

Eure **Lösungen** der Mathematik-Aufgaben schickt ihr mir bitte bis zum **6.10.20 um 14:30 Uhr** per Mail.

Für das Fach **Sport** führt ihr bitte folgenden Aufgaben durch:

Führe folgende Übungen 10-15mal durch:

- Übung 1 → Springe über ein Handtuch und wieder zurück (vor und zurück – ohne Pause)
- Übung 2 → Liegestütz (achte auf einen geraden Körper)
- Übung 3 → Sit ups
- Übung 4 → Überlege dir selbst eine Kräftigungsübung und notiere sie in der Tabelle bei Übung 4.

Wiederhole die Übungen so oft du kannst (gern auch an anderen Tagen) und notiere deine Wiederholungszahlen in der Tabelle unten oder in einer eigenen Tabelle (bei Übung 1 zählt vor und zurück als eine Wiederholung).

Sport frei!

Schicke deine **Ergebnisse bis zum Freitag, den 9.10.2020, 14:30 Uhr** an meine E-Mail-Adresse.

Woche	Übung 1	Übung 2	Übung 3	Übung 4
	Handtuchsprünge	Liegestütz	Sit ups	Deine Übung
	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
06.10.-9.10.20	1. Durchführung:	1. Durchführung:	1. Durchführung:	1. Durchführung:
	2. Durchführung:	2. Durchführung:	2. Durchführung:	2. Durchführung:
	3. Durchführung:	3. Durchführung:	3. Durchführung:	3. Durchführung:
	4. Durchführung:	4. Durchführung:	4. Durchführung:	4. Durchführung:
	5. Durchführung:	5. Durchführung:	5. Durchführung:	5. Durchführung:

Bleibt schön gesund und viel Erfolg bei den Aufgaben und beim Sporteln, bei Fragen bitte unbedingt melden!!!

Viele Grüße Frau Freund